домидетский сад "Ласточка"

июня 2025 года

Утверждаю Директор ООО "Рацион титания" __T.Г. Колцева

Приложение 8 к СанпиН 2.3/2.4 3590-20 питания"

мдоу **Менто триготавливаемых блюд** Сезонность: лето осеньский сад возрастная категория **Зали (от 146)** 3 лет) Неделя: 1

-copac.	Har talle copini Resim (or Apple 101)	под	,, ,,,,,		# W. W.		
Прием	То Темменование опнода 7153 ОГР						1/12
пищи	50 Наименование олюда	блюда	Белки.	Жиры,	Углеводы,	Пенность	рецепт
тип	753 017	Олюда	гр	мл	гр	98-верге- тическая ценность, Ккал 187,2 34,2 52,2 26,5 43,0 343,1 3,3 73,35 155,36 135,3 13,6 34,5 47,2 34,5 497,11 50,5 122 30 47,2 214,5 464,2	ры
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с	155	7,0	8,12	22,04	187.2	234
	маслом сливочным	100	1,0	0,12	22,04	107,2	204
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,4	34,2	457
Завтрак 1	Батон	17,5	1,5	0,58	10,28	52,2	576
	Масло сливочное порциями	4	0,032	3,2	0,052	26,5	79
 	Сок фруктовый (по яблочному)	100	0,5	0,1	10,1	43,0	501
Итого за З	автрак	456,5	9,2	12,1	50,9	343,1	
	Огурец свежий (порциями)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	148
	Суп картофельный с горохом и гренками	160	2,44	1,96	12,0	73,35	102
	Биточки рубленые из птицы.	50	6,0	6,0	18,64	155,36	372
Обед	Макаронные изделия отварные	110	4,1	3,63	21,7	Тическая денность, Ккал 4 187,2 34,2 8 52,2 2 26,5 1 43,0 9 343,1 7 3,3 15,3 15,3 13,6 2 34,5 47,2 34,5 3 497,11 50,5 4 122 2 30 47,2 1 214,5 1 464,2	256
ОООД	Соус молочный к блюдам (3 вариант)	20	0,37	1,0	0,8		405
	Компот из свежих плодов (расчет по яблоку).	150	0,075	0,075	8,32_		486
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6_		573
	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4		574
Итого за С	Обед	560	16,4	16,94	78,03	497,11	
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0	50,5	470
Полдник	Рагу из овощей с кабачками	100	2,4	4,0	10,4	122	178
уплотнен	Чай с лимоном	150	0,23	0,075	7,12	30	459
ный	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573
	Выпечка (расчёт по ватрушке с повидлом)	40	5,1	6,2	30,0	214,5	530
Итого за П	олдник уплотненный	410	12,2	14,4	61,1	464,2	
Итого за д	ень		37.8	43.4	190.0	1304,4	

(лист 2)

Рацион: Ясли			1		День: второй			
Прием	Наименование блюда	Bec	Пип	цевые ве	щества	Энерге-	Nº	
		блюда	F	Maria	\/====================================	тическая	рецепт	
пищи		Олюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность 180,3 36,17 52,2 37,9 44,0 350,57 42,3 85,0 106,3 105,4 69,75 47,2 34,5 490,5 50,5 250 44 28,5 47,2 420,2	ры	
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	155	7,4	8,3	19,6	180,3	236	
	Чай с сахаром и шиповником	150	0,08	0,22	11,25	36,17	376	
Завтрак 1	Батон	17,5	1,5	0,58	10,28	52,2	576	
	Сыр порциями	4	1,16	2,47	0,00	37,9	75	
	Фрукты свежие (по яблоку)	100	0,4	0,4	9,8	44,0	338	
Итого за З	автрак	426,5	10,54	11,97	50,93	350,57		
	Салат из свежих помидоров с растительным маслом.	30	0,3	1,9	2	42,3	17	
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	155	1,2	2,7	4,2	85,0	95,0	
	Кнели из минтая припушенные	50	7.00	3,4	24,4	106,3	302	
Обед	Пюре картофельное	110	3,0	5,3	6,40_	105,4	377	
	Напиток лимонный.	150	0,08	0,0	18,15	69,75	54-33x	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573	
Завтрак 1 Итого за За Обед Итого за Об Полдник уплотнен ный	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4	34,5	574	
Итого за О	бед	535	14,78	17,50	71,11	490,5		
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0	- 50,5	470	
Полдник	Запеканка из творога(расчёт по запеканке с печеньем)	80	7,64	9,4	35	250	223	
уплотнен	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,6	44	471	
ный	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	6,97	28,5	457	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573	
Итого за П	олдник уплотненный	360	13,01	14,43	61,17	420,2		
Итого за д	ень		38,33	43,9	183,21	1261,3		

_							(лист 3)
Рацион: Я	СЛИ	Неделя:	1		День:	третий	
Прием		Bec	Пиц	Пищевые вещества			Nº
пищи	Наименование блюда	блюда			·	тическая	рецепту
тинщи		Олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	ры
	Каша пшенная молочная жидкая Пермь	155	6,5	8,7	22,1	165	235
	Какао с молоком	180	2,0	2,4	11,0	84,6	462
Завтрак 1	Батон	17,5	1,5	0,6	10,28	52,2	576
•	Повидло яблочное	10	0,04	0	6,5	26,2	86
	0	1					
	Сок фруктовый (по яблочному)	100	0,5	0,1	10,1	43	501
<u>Итого за 3</u>		462,5	10,54	11,8	59,98	371	ļ
	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом.	30	0,8	1,8	8,0	20,4	15
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	155	0,9	2,5	14,33	80	104
Обед	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	60	4,7	3,4	12,0	104,1	280
ООЕД	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,2	4,7	19,6	173	302
	Компот из свежих плодов (расчет по яблоку).	150	0,08	0,08	8,32	34,5	486
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573
	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4	34,5	574
<u>Итого за С</u>	бед	545	14,9	16,7	71,1	493,7	
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0	50,5	470
Полдник	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	30	5,1	6,2	19,5	99,7	295
-	Картофель отварной с маслом	83	1,29	1,7	10,54	128,42	152
ный	Чай с сахаром и шиповником	150	0,075	0,22	11,25	62,3	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573
1того за П	олдник уплотненный	383	10,97	12,22	54,89	388,12	
1того за д	ень		36,39	40,74	185,92	1252,82	
∙ацион: Я	сли	Неделя:	1		День:	четвёртый	(лист 4)
			l	IODI IO DOI	- '	Энерге-	Nº
Прием	Наименование блюда		DC0		Пищевые вещества		
пищи		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецепту ры
	Каша пшеничная молочная жидкая	155	8.6	8.1	23,0	193.0	232

[∍] ацион: Я	СЛИ	Неделя:	1		День:	четвёртый				
Прием	Наимонованию былова	Bec	Пиц	Пищевые вещества			ищевые вещества		Энерге-	Nº
пищи	паименование олюда		Жиры	Углеводы	ценность	рецепту ры				
	Каша пшеничная молочная жидкая	155	8,6	8,1	23,0	193,0	232			
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,4	34,2	457			
Завтрак 1	Батон	Вес блюда Вес блида Вес блида	576							
Jubipun i	Масло сливочное порциями	4	0,032	3,2	0,052	26,5	79			
	Фрукты свежие(по яблоку)	100	0,4	0,4	9,8	Энерге- Тическая ценность 193,0 34,2 52,2 26,5 44,0 349,9 6,6 66,75 106,2 184,9 69,75 47,2 34,5 515,9 50,5 125,3 13,6 30,0	338			
1того за 3	автрак	456,5	10,71	12,37	51,53	349,9				
	Помидор свежий (порциями)	30	0,33	0,06	1,14	6,6	148			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,63	2,6	11,3	66,75	129			
	Котлета из говядины.	50	3,7	4,2	9,5	106,2	268			
Обед	Рис отварной	110	5,8	5,4	18,5	184,9	385			
	Напиток апельсиновый.	150	0,075	0,0	18,15	69,75	54-33хн			
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573			
	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4	Тическая ценность 0 193,0 4 34,2 28 52,2 26,5 3 44,0 33 349,9 4 6,6 3 66,75 106,2 5 184,9 5 69,75 5 47,2 4 34,5 9 515,9 5 50,5 5 125,3 6 13,6 2 30,0 6 201,0 5 12 420,4	574			
1того за О	бед	530	14,74	16,5	74,59	515,9				
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0	50,5	470			
Полдник	Котлеты морковные	100	5,5	5,0	19,5	125,3	190			
/плотнен	Соус молочный к блюдам (3 вариант)	20	0,37	1,0	0,8	13,6	405			
ный	Чай с лимоном	150	0,23	0,08	7,12	30,0	459			
	Пирожки печёные с яблоками	40	3,2	5,6	29,6	еводы ценность 3,0 193,0 8,4 34,2 0,28 52,2 0,052 26,5 9,8 44,0 1,53 349,9 1,14 6,6 1,3 66,75 9,5 106,2 8,5 184,9 8,15 69,75 9,6 47,2 3,4 34,5 4,59 515,9 4,0 50,5 9,5 125,3 0,8 13,6 1,12 30,0 9,6 201,0 1,02 420,4	535; 564			
1того за П	олдник уплотненный	410	12,2	14,18	61,02	420,4				
ітого за д	ень		37,6	43,1	187,1	1286,2				

_					_		(лист 5)
^у ацион: Я	сли	Неделя:	1		День:		
Прием		Bec	Пищевые вещества			-	Nº
пищи	Наименование блюда	блюда	F	216	V		рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы	140,5 43,4 125,0 43,0 351,9 3,3 81,1 293,0 34,5 47,2 34,5 493,6 50,5 51,0 259,0 28,5 47,2 436,2 1281,7 : первый Энергетическая ценность 172,6 57,6 52,2 26,5 43 351,9 6,9 75 123 170 34,5 47,2 34,5	ры
	Каша гречневая молочная жидкая	_150	5,3	4,35	20,1		54-20к
	Чай с сахаром и шиповником	180	0,09	0,27	13,5		376
Завтрак 1	Бутерброд "Пикантный"	20	5,0	6,4	7,1	125,0	2
					10.1		T- 504
	Сок фруктовый (по яблочному)	100	0,5	0,1	10,1		501
<u> 1того за 3</u>		450	10,89	11,12	50,8		1.10
	Огурец свежий (порциями)	30	0,21	0,03	0,57		148
	Суп из овощей со сметаной	155	1,4	1,7	7,9	81,1	116
Обед	Запеканка картофельная с печенью и соусом томатным	150	9,84	10,63	39	293,0	354
ОООД	Компот из свежих плодов (расчет по яблоку).	150	0,075	0,075	8,32	34,5	486
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573
	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4	34,5	574
1 того за С	Обед	525	14,73	16,68	71,79	493,6	
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0		470
Полдник	Салат из капусты белокочанной.	30	0,3	2,8	0,93	51,0	1
уплотнен	Макароны, запеченные с сыром.	100	7,3	7,6	37	259,0	261
ный	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	6,97	28,5	457
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573
1того за П	Іолдник уплотненный	400	12,25	14,58	58,5		
⁄того за д	ень		37,87	42,37	181,09	1281,7	
[∍] ацион: Я	CDM	Неделя:	9		Лень:	первый	(лист 6)
- ацион. Л	COLIN	подели.					Nº
Прием	Наимонование блюде	Bec	Пиш	(евы е веі	щества		рецепту
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы		ры
	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	155	7,4	6.7	20.0	·	227
	Чай с молоком	180	1.44	1,17	10,35		460
Завтрак 1	Батон	17,5	1,5	0,58	10,28		576
Sabipak i	Масло сливочное порциями	4	0,032	3.2	0,052		79
						: пятый Энергетическая ценность 140,5 43,4 125,0 43,0 351,9 3,3 81,1 293,0 34,5 47,2 34,5 493,6 50,5 51,0 259,0 28,5 47,2 436,2 1281,7 : первый Энергетическая ценность 172,6 57,6 52,2 26,5 43 351,9 6,9 75 123 170 34,5 47,2 34,5	
-	Сок фруктовый (по яблочному)	100	0,5	0,1	10,1		501
∕того за З		456,5	10,87	11,75	50,8		\vdash
	Салат "Витаминный"	30	0,36	1,53	1,65		2
	Суп с яичными хлопьями со сметаной	155	3,1	0,9	10,3		112
05	Зразы Школьные	50	3,0	5,2	11,6		101
Обед	Рис припущенный с овощами	110	5	5	23,6		36
	Компот из свежих плодов (расчет по яблоку).	150	0,08	0,08	8,32		486
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6		573
4	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4		574
Итого за С	бед	535	14,74	16 <u>,9</u> 5	71,47	491,1	
_						491,1 50,5	470

150

20 30

378

уплотнен Чай с сахаром и шиповником

Итого за Полдник уплотненный Итого за день

ный

Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная

0,15

1,6 5

12,65

38,3

0,2

1,6

8,00

14,0

42,7

11,0

9,6 31

61

183,3

43,0

47,2

174

420,7

1263,7

376

573

421

.

							(лист 7)
Рацион: Я	сли	Неделя:	2		День:	второй	
Прием		Bec	Пиц	евые ве	щества	Энерге-	Nº
пищи	Наименование блюда	блюда	_	316	.,	тическая	рецепту
пищи		олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	ры
	Каша "Дружба" (рис+пшено) жидкая молочная с маслом	155	7,5	8,3	22,4	182,5	229
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,4	34,2	457
	Батон	17,5	1,5	0,58	10,28	52,2	576
	Сыр порциями	4	1,16	2,47	0,00	37,9	75
	<u></u>	1 400		0.4		44.0	220
	Фрукты свежие(по яблоку)	100	0,4	0,4	9,8	44,0	338
<u>итого за 3</u>		456,5	10,74	11,84	50,9	350,8	148
	Помидор свежий (порциями)	30	0,33	0,06	1,14	6,6	
	Свекольник со сметаной	155	1,4	4,8	16,2	131,6	98
	Биточки рыбные из минтая.	50	7,0	2,56	20,0	118,6	307
Обед	Пюре картофельное	110	3,0	5,3	6,4	106,5	377
Обед	Напиток апельсиновый.	150	0,075	0,0	18,15	69,75	54-33хн
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573
	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4	34,5	574
1того за С	бед	535	15,0	16,96	77,89	514,7	
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0	50,5	470
Полдник	Голубцы ленивые	40	4,4	5,45	20,6	168	333
уплотнен	Макаронные изделия отварные	80	3	2,6	15,8	100,0	256
ный	Соус молочный к блюдам (3 вариант)	20	0,37	1,0_	0,8	13,6	405
ныи	Чай с лимоном	150	0,23	0,075	7,12	30,0	459
	Хлеб пшеничный	20	1,6 _	1,6	9,6	47,2	573
1того за П	олдник уплотненный	410	12,5	13,23	57,92	409,3	
1того за д	ень		38,2	42,0	186,7	1274,8	
							(лист 8)
Рацион: Я	сли	Неделя:	2		День:	третий	
Прием		Bec	Пиш	евые ве	щества	Энерге-	Nº
, ipricivi	Наименование блюда	1 200				тическая	Inelienty

						(313.01.0)	
Рацион: Я	сли	Неделя:	2		День:	третий	
Прием	Наименование блюда	Bec	Пиш	Пищевые вещества			№ рецепту
пищи	паименование олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	ры
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным.	155	5,7	5,2	23,4	159,2	230
	Чай со смородиной и сахаром	150	0,22	0	5,5	23,1	54-6ги
Завтрак 1	Бутерброд "Пикантный" на батоне	30	5,0	6,4	13,0	125,0	2
Завтрак 1 1того за За Обед	Сок фруктовый (по яблочному)	100	0,5	0,1	10,1	43	501
1того за 3	автрак	435	11,42	11,7	52	350,3	
	Огурец свежий (порциями)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	148
	Суп картофельный с горохом и гренками	160	2,44	1,96	12,0	73,35	102
	Котлеты с кабачками	50	3,9	4,5	8,0	80,9	55
05	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,2	4,7	19,6	173	302
Обед	Соус томатный	20	0,2	0,65	0,92	тическая ценность 3,4 159,2 ,5 23,1 3,0 125,0 0,1 43 62 350,3 57 3,3 2,0 73,35 ,0 80,9 0,6 173 92 10,4 ,85 86,55 ,6 47,2 ,4 34,5 ,94 509,2 ,0 50,5 ,0 174,4 97 28,5 ,6 47,2 1,0 120,0 ,57 420,60	419
	Компот из свежих плодов (расчет по сливе).	150	0,25	0,09	20,85		486
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6		573
	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4		574
1того за О	бед	560	15,4	16,17	77,94	509,2	
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0	50,5	470
Полдник	Омлет натуральный с маслом.	72	6	5,0	20	174,4	268
уплотнен	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	6,97	28,5	457
ный	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573
	Кекс "Детский"	30	1,1	5,6	21,0	120,0	549
1того за П	олдник уплотненный	372	11,75	14,78	61,57_	420,60	
1того за д	ень		38,6	42,6	191,5	1280,1	

'ацион: Ясли		Неделя:	2		День: четвёртый			
Прием	Наименование блюда	Вес Пищевые вещества				Энерге-	№ рецепту	
пищи	паименование олюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность 165 36,0 52,2 26,5 44,0 323,7 22,2 104,0 155,4 75,9 34,5 47,2 34,5 473,7 50,5 2,2 280,0 10,4 28,5 47,2 418,8 1216,20	рецепту	
	Каша пшенная молочная жидкая Пермь	155	6,5	8,7	22,1	Энергетическая ценность 165 36,0 52,2 26,5 44,0 323,7 22,2 104,0 155,4 75,9 34,5 47,2 34,5 473,7 50,5 2,2 280,0 10,4 28,5 47,2	235	
	Чай с лимоном	180	0,3	0,10	8,54	36,0	459	
Завтрак 1	Батон	17,5	1,5	0,58	10,28	Энергетическая ценность 165 36,0 52,2 26,5 44,0 323,7 22,2 104,0 155,4 75,9 34,5 47,2 34,5 473,7 50,5 2,2 280,0 10,4 28,5 47,2 418,8 5 1216,20	576	
ras.pan .	Масло сливочное порциями	4	0,032	3,2	0,052		79	
	Фрукты свежие (по яблоку)	100	0,4	0,4	9,8		338	
1того за 3	автрак	456,5	8,73	12,98	50,77	323,7		
	Салат из свежих помидоров.	30	0,3	1,86	1,08	22,2	17	
	Уха из минтая с крупой	150	2,4	1,4	18,3	104,0	121	
	Биточки рубленые из птицы.	е из птицы. 50 6,0 6,0	18,64	155,4	372			
Обед	Капуста тушеная	110	2,2	3,74	8,36	Энергетическая ценность 165 36,0 52,2 26,5 44,0 323,7 22,2 104,0 155,4 75,9 34,5 47,2 34,5 47,2 280,0 10,4 28,5 47,2 418,8 1216,20	380	
	Компот из свежих плодов (расчет по яблоку).	150	80,0	0,08	8,32	34,5	486	
пищи Вавтрак 1 Пого за За Полдник плотнен ный Пого за По	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573	
	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4	Энерге- тическая ценность 165 36,0 52,2 26,5 44,0 323,7 22,2 104,0 155,4 75,9 34,5 47,2 34,5 47,2 280,0 10,4 28,5 47,2 418,8 1216,20	574	
1того за С	бед	530	14,18	17,32	70,7	473,7		
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0	50,5	470	
Поппиии	Огурец свежий (порциями)	20	0,14	0,02	0,4	2,2	148	
	Макаронник с курой.	80	8,0	9.00	50.0	280,0	263	
•	Соус томатный	20	0,2	0.65	0,92		419	
ныи	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	6,97	28,5	457	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573	
1того за П	олдник уплотненный	390	13,0	13,8	71,89			
1того за д	ень		3 <u>5</u> ,90	44,14	193,36			
							(лист 10)	
² ацион: Я	сли	Неделя:	2		День:	пятый		

зацион: ясли неделя		2		день;	пятыи		
Прием	1-1	Bec	Пиц	евые ве	щества	Энерге-	Nº
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность 130,0 84,6 52,2 30,2 43,0 340,0 21,9 108,6 89,7 184,9 69,75 47,2 34,5 556,55 50,5 169,2 77,4 43,0 47,2 387,3 1283,85 12705,0	рецепту ры
-	Суп молочный с макаронными изделиями	150	8,2	8,5	17,5		139
	Какао с молоком	180	2,0	2,4	11,0	84,6	462
Sapthay 1	Батон	17,5	1,5	0,58	10,28	52,2	576
Прием пищи Завтрак 1 Итого за За Обед Полдник уплотнен ный Итого за По	Повидло яблочное (порциями)	10	0,04	0,0	6,5	30,2	86
	Сок фруктовый (по яблочному)	100	0,5	0,1	10,1	43,0	501
/ того за 3	автрак	457,5	12,24	11,58	55,38	340,0	
	Салат из свежих огурцов и помидоров	30	0,3	1,83	1,05	21,9	18
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	155	0,9	4,5	14,33	108,6	104
	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	60	5,4	1,6	2,8	Энергетическая ценность, 5 130,0 ,0 84,6 28 52,2 5 30,2 ,1 43,0 ,38 340,0 ,05 21,9 ,33 108,6 8 89,7 ,5 184,9 15 69,75 6 47,2 4 34,5 83 556,55 0 50,5 ,6 169,2 6 77,4 ,0 43,0 6 47,2 ,8 387,3 ,01 1283,85 5,2 12705,0	297
Обед	Рис отварной	110	5,8	5,4	18,5		385
	Напиток лимонный.	150	0,075	0,0	18,15		54-33хн
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6		573
	Хлеб ржаной	20	1,6	2,64	6,4		574
Итого за С	бед	545	15,68	17,57	70,83	556,55	
	Напиток кисломолочный (по кефиру)	100	2,9	2,5	4,0	50,5	470
Полдник	Оладьи из печени по-кунцевски.	40	6,8	7,0	27,6	169,2	357
уплотнен	Пюре картофельное	80	2,2	3,8	4,6	77,4	377
ный	Чай с сахаром и шиповником	150	0,15	0,2	11,0	43,0	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	1,6	9,6	47,2	573
Итого за П	олдник уплотненный	390	13,65	15,14	56,8_	387,3	
Итого за д	ень		41,57	44,29	18 <u>3,01</u>	1283,85	
Итого за п	ериод		380,6	429,3	1865,2	12705,0	
Среднее з	начение за период		38.1	42,93	186,52	1270.5	

*Все изменения по меню фиксируются ежедневно в накопительной ведомости за месяц.

Меню разработано согласно Единому Сборнику технологических нормативов, рецелтур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, лечебно-профилактических учреждений. Уральский региональный центр питания ФГБОУ ВО "Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера" Минздрава России. Пермь 2021 год; Сборник Рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях по разработке инженера-технолога Гращенкова Д.В. Екатеринбург 2011 год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061615

Владелец Лаптева Надежда Анатольевна

Действителен С 30.09.2024 по 30.09.2025