

#### Безопасность:

- Не ходите под крышами зданий, с которых свисают сосульки или может сойти снег.
- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.
- Соблюдайте правила дорожного движения.



#### Прогулки у реки:

- Помните, что весна – самое опасное время на реке! Не переходите реку, пруд, озеро по льду весной.
- Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы.
- Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.



#### Здоровье:

- Помните, что вирусы распространяются в тёплую и влажную погоду быстрее, чем в мороз – пользуйтесь оксолиновой мазью и другими профилактическими средствами.
- Носите в кармашке маску, которой можно воспользоваться в помещении, где находится чихающий или кашляющий человек.
- Потребляйте больше витамина С. Он содержится в квашеной капусте, мандаринах, киви, лимонах, клюкве.



#### Одежда весной:

- При наступлении весны не торопитесь снимать головной убор – весенняя погода бывает коварна, а тёплый ветер – обманчивым.
- Носите удобную, непромокаемую обувь с нескользящей подошвой – весной очень с



Обращайте внимание на бродячих животных, при возможности обходите их стороной, весной инстинкты у животных обостряются.

